# Atitit 护肤品使用顺序与流程 水、乳、霜、精华液的正确使用顺序

## 大概顺序 洗面奶 化妆水（爽肤水 紧肤水 柔肤水） 精华液 乳液 面霜

## 一般使用顺序是水→乳→霜

使用面霜

面霜一般用在爽肤水、精华液和乳液之后，它具有锁水保湿的功效，所以用在最外层，对之前使用的护肤品起锁定作用。根据自己的肤质选择是否使用面霜。用法同样是用指腹轻轻拍打，直到被皮肤吸收。

一：洗面奶 温水洗脸  
二：爽肤水 或者柔肤水 轻拍面部 可用化妆棉  
三：眼霜 放在中间就是让爽肤水跟乳液之间隔几分钟 利于皮肤吸收 用无名指打圈涂抹眼部周围皮肤 直至吸收  
四：乳液 用完爽肤水之后隔几分钟再用 可在眼霜之后 可以轻涂 也可以轻拍  
五：保湿霜 看自己皮肤情况，可选择直接用霜 也可以用完乳液再用霜 也可以不用霜  
六：隔离霜 从上往下轻拍 顺着毛孔，不然会堵塞毛孔

防晒霜

7各种彩妆

两大爽肤水使用误区：

　　误区一：直接倒在手上再拍在脸上

　　如果手不干净爽肤水还会被手弄脏，实际上爽肤水倒在手上早已经在空气中挥发掉了。

　　误区二：爽肤水不等于柔肤水

　　爽肤水和柔肤水其实区别也不是太大，只不过爽肤水更适合天气较热，脸上比较爱出油的天气使用，柔肤水更适合干燥的季节使用